



Anya mesélj, játssz velem

A programelem újszerű módon, az elvárások különböző szintjeire egyszerre hatva közelíti meg a problémát. Az egyszerű gyermekmesék olvasásának képességét megtanító, heti rendszerességgel tartott foglalkozások szervezésével alapszinten tesz kísérletet a kirekesztődés körfolyamatának megszakítására.

Fontos eleme, hogy olyan fórumot biztosít az anyáknak, ahol azok biztonságban érezhetik magukat és nyugodtan mernek beszélni érzéseikről, sérelmeikről és reményeikről. Ebben a befogadó és bátorító környezetben az anyák készségszintre fejlesztik az egyszerű, gyermekeknek szóló mesék olvasását.

Az édesanyák hetente összegyűlnek tíz-tizenöt fős csoportokban, alkalmanként két órás foglalkozásra. Ezek a foglalkozások, melyeket képzett facilitátorok vezetnek, elsősorban barátságos és elfogadó környezetet teremtenek, amelyben az anyák továbbfejleszthetik és finomíthatják önkifejező és önismereti képességeiket. Ez az elolvasott mesékhez kapcsolódó különböző tevékenységeken és játékokon, és végül némi írásbeli gyakorlaton keresztül történik. Az anyák minden héten újabb mesekönyvet kapnak, és a facilitátor gondos segítségével mindannyian felváltva olvasnak. Kezdetben az anyák nehézségeket élnek át és zavarban vannak, de néhány hónapon belül majdnem mind résztvevő folyamatosan tud olvasni. A facilitátor bátorításával és útmutatásával megbeszélik a mese tartalmát úgy, hogy abban mindenki részt vegyen. Gyakorolják azokat a kérdéseket és tevékenységeket, amelyeket otthon a különböző életkorú gyerekeknél használhatnak a mesékhez kapcsolódóan. Az anyák hazaviszik a könyvet (a projekt ajándéka), és azt a házi feladatot kapják, hogy a hét folyamán minden este olvassák fel a történetet a gyerekeiknek. Ezen a gyakorlaton keresztül fejlődik az olvasásuk, és sok esetben a gyerekek kívülről megtanulják a történeteket és később gyönyörűen elmondják azokat, vagy válaszolnak a történethez kapcsolódó kérdésekre. A következő héten az anyák visszajönnek, és ugyanez a folyamat megismétlődik egy új mesekönyvvel. A program végére (három fázis, melyek három hónapig tartanak) minden otthonban egy kisebb gyerekkönyvből álló könyvtár gyűlik össze, és jól kialakul az olvasás kultúrája valamint a könyvek szeretete.

A teljes időkeret három szakaszra oszlik:

1. Első szakasz: Gyermekmesék olvasása
2. Második szakasz: A mesekönyvek olvasásának folytatása mellett egy újabb tényező, az írás beiktatása, valamint megjelenik a drámapedagógia használata is.
3. Harmadik szakasz: Életmód készség fejlesztés Több különböző téma, mint pl. kismamagondozás, betegségmegelőzés, helyes táplálkozás, családi költségvetés elkészítése, és más hasznos, az otthon megteremtéséhez szükséges ismeretek átadása és megszerzése tölti ki a foglalkozásokat.